SPORTCLUB KLINIK
ANICHSTRAßE 35 | A–6020 INNSBRUCK |
LKI.SPORTCLUB@TIROL-KLINI
TISPA-IBAN:

EINSTIEG BEI ALLEN ANGEBOTEN JEDERZEIT MÖGLICH | NEU->AB 2.1.19

ERMÄßIGTER BEITRAG: € 40,- (JAN-JUNI19)

| WÖCHENTLICH 2018|19

Beginn	**01.09.2018**	**Anmeldung** www.sc-klinik.tirol	
Ende	**30.06.2019**	oder TIPO: (SMS) Spektrum|MitarbeiterInnen|Sport	
ausgenommen Feiertage und Schulferien [22.12.18-6.1.19**11-15.2.19**15.-23.4.19]		**Jahresbeitrag** einmalig für ALLE Angebote|wöchentlich € 70,- (Sept'18 – Juni'19)	

Tag	Zeit	Angebot	Ort	Plan	TrainerIn
Mo	16.30-17.15 17.15-18.00	PILATES – RÜCKENFITNESS GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG	*Turnsaal 3-U1-630 (FK Flachbau Keller)*	b	Sabine Scholz
	17.00-18.00	ZUMBA	*MZA Seminarraum 1 (1-U1-060)*	1	Cheryl Kinzer-Brugger
	17.15-18.45	YOGA 1	*KHZ Gymnastikraum (5-G1-254)*	a	Sabine Koch
	18.45-20.15	YOGA 2	*KHZ Gymnastikraum*	a	Sabine Koch
	19.15-20.15	BEWEGUNG BEWEGT - NEU	*Turnsaal FK Flachbau*	b	Silke Zeiner
Di	17.00-17.45 17.45-18.30	PILATES – RÜCKENFITNESS GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG	*Turnsaal FK Flachbau*	b	Sabine Scholz
	17.00-17.45 17.45-18.30	BEWEGUNGSTRAINING BODYBALANCE	*AZW Bewegungsraum*		Susanne Sturm
	19.15-20.15	YOGA - NEU	*Turnsaal FK Flachbau*	b	Barbara Hutter
Mi	12.30-13.30	MITTAGSENTSPANNUNG	*CHIR Seminarraum 1 (8-U1-520)*	c	Harald Hörmann
	16.30-17.30	QIGONG	*HAUT Hörsaal (4-G1-158)*	d	Antoine Hamers
	17.00-17.45 17.45-18.30	PILATES – RÜCKENFITNESS GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG	*Turnsaal FK Flachbau*	b	Sabine Scholz
	17.00-18.00	BALLETT FÜR ERWACHSENE	*AZW Bewegungsraum*		Katharina Rizzi-Maar
	19.30-20.30	WIRBELSÄULENGYMNASTIK	*AZW Bewegungsraum*		Roswitha Neumayr
	19.15-20.15	PILATES - NEU	*Turnsaal FK Flachbau*	b	Silke Zeiner
Do	17.00-18.30	LINE DANCE	*AZW Bewegungsraum*		Sabine Bederna
	17.30-19.00	BECKENBODEN-BALANCE	*KHZ Gymnastikraum*	a	Haslwanter Eveline

ANGEBOTE | SPEZIAL WWW.SC-KLINIK.TIROL

LAGEPLAN S. HOMEPAGE

Franz Preishuber | Obmann SC Klinik