

SPEISEKARTE

KW 51 17.12. - 21.12.2018

Genuss- Portion

handgemacht



Essen wie zu Hause

| Montag | Best.- Menge | Mittwoch | Best.- Menge | Freitag | Best.- Menge |
|---|-----------------|--|-----------------|--|-----------------|
| Hühnergeschnetzeltes (G/L/O) mit Bio-Bulgur (A) und Gemüse (-) | x | Seehechtfilet (D) mit Dip (G), Reis (-) und Marktgemüse (G) | x | Senfrahmschnitzel (Schwein) (G/L/O/M) mit Schupfnudeln (A/C/G) und Gemüse (G) | x |
| Apfelstudel (A/C/O) mit Vanillesauce (G) | x | Quiche mit Spinat, Feta und Pinienkernen (A/C/G/H), mit Joghurt-Dip (G) | x | Tortellini Spinat-Ricotta (A/C/G) mit Tomatensauce (G) und Parmesan (G) | x |
| Vegetarisch | | Vegetarisch | | Vegetarisch | |
| Asiatischer Kichererbsen-Coleslaw mit Sesam-Ingwer- Dressing (A/H/L/N) | | Herzhafter Nudel-Spinat- Salat (A/C/G) mit Avocadodressing (L/M/O) | x | Larb Nuea - Thai Rindfleischsalat mit Koriander und Minze (A/D) | x |
| Vegetarisch | | Vegetarisch | | | |

Allergene
Stoffe

A Gluten
B Krebstiere

C Ei
D Fisch

E Erdnuss
F Soja

G Milch
H Nüsse

L Sellerie
M Senf

N Sesam
O Sulfite

P Lupinen
R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!