

MENÜPLAN

KW 16 15.04. - 19.04.2019



Genuss- Portion

handgemacht



Essen wie zu Hause

Montag	Best.- Menge	Mittwoch	Best.- Menge	Freitag	Best.- Menge
Pikantes Geschnetzeltes (Pute) (G/L/O) mit Gemüse-Nudeln (A/C/G)		Pasta Asciutta (Rind) (A/C/G) mit Parmesan (G)		Gebratenes Fischfilet (D) mit Kressesauce (G/L/O), Petersilkartoffeln (G)	x
Aromatisches Linsen Dhal (Vegetarisches Curry) (A/L), Duftreis, Dip (G)		Mexikanische „Enchiladas verdura“ mit Gemüse (A/G), Tomaten-Salsa (G)		Gratin mit Blattspinat (G/O)	x
Vegetarisch		Vegetarisch		Vegetarisch	
Nudelsalat „Diablo“ mit Jalapeno-Limetten-Dressing (A/C/L/O)		Mediterraner Ruccola-Nudelsalat mit Prosciutto (A/C/G/H/M/O)		Griechischer Bauernsalat (M) mit Feta (G), Oliven und Gebäck (A/G)	x
Vegetarisch				Vegetarisch	

Allergene Stoffe

A Gluten **C** Ei **E** Erdnuss **G** Milch **L** Sellerie **N** Sesam **P** Lupinen
B Krebstiere **D** Fisch **F** Soja **H** Nüsse **M** Senf **O** Sulfite **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

